

# PÖLLÖN SATUHIERONTA 0-3-VUOTIAILLE

*Lapsi selin lattialla / aikuisen jalkojen päällä, katsekontakti*

**Pikkupöllön varpaita puun oksalla paleli,**

**iso pöllö hellästi niitä siveli**

*Sivellään lapsen jalkateriä ja jalkoja*

**”Jalkojani vatkaan, joko pääsen matkaan?”**

*Heilutellaan jalkoja nopeasti vuorotellen*

**”Siipisulkien pitää vielä vähän kasvaa,**

**sipaistaan niihin siipirasvaa.”**

*Viedään pienen kädet ristikkäin halaamaan häntä,*

*sivellään käsiä*

**Vatsaan annos herkkuruokaa,**

**rohkeudesta sydän huokaa.**

*Silitellään mahaa, silitellään rintakehää*

**Tankataan rakkautta mieleen hentoon,**

**sitten saadaan pikkupöllö lentoon!**

*Käydään lapsen kehon rajat läpi päästä varpasiin,*

*nostetaan lapsi ylös lentämään*

**LAKU**-lähete

Pöllön satuhieronnan loivat Verson taidekasvattajat Helinä Juurinen, Minnamaria Koistinen ja Niina Hiitola, sekä perheterapeutti Anja Venäläinen ja terveydenhoitaja Anu-Riikka Markkanen keväällä 2019 Tarina ja Kosketus Oy:n [Satuhieronta](#)-koulutuksessa.

LASTENKULTTUURIKESKUS  
**VERSO**